

«Можно» и «нельзя»

или

как найти золотую середину между попустительским и авторитарными стилями родительского воспитания?

- Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребенка – они делают детскую жизнь понятной и предсказуемой, создают чувство безопасности.
- **Но** правил не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.
- Кроме того, родительские установки не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка (например, «чрезмерная» активность ребенка дошкольного возраста – это нормально).
- Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.
- Важна последовательность в соблюдении правил, так как дети постоянно испытывают наши требования «на прочность», и принимают, как правило, только то, что не поддается «расшатыванию».
- Сообщать свое требование необходимо скорее дружелюбно – разъяснительным тоном, чем повелительным.

Найти золотую середину поможет таблица, представленная ниже.

СВОБОДА	ОТНОСИТЕЛЬНАЯ СВОБОДА
Эти действия ребенок может совершать по своему усмотрению	Разрешается действовать по собственному выбору, но в пределах определенных границ
<i>Например:</i> <ul style="list-style-type: none">• выбирать, в какие игрушки играть;• с кем дружить;• что надевать в детский сад;• на что тратить подаренные деньги	<i>Например:</i> <ul style="list-style-type: none">• можно надевать то, что хочется, но только «по погоде»;• можно гулять во дворе, но не уходить дальше;• можно есть сладости, но после полноценной еды;• можно пойти в гости к другу, но только предупредив родителей
ОСОБЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА	КАТЕГОРИЧЕСКИЙ ЗАПРЕТ
Действия не приветствуются, но ввиду особых обстоятельств допускаются	Действия, неприемлемые ни при каких обстоятельствах.
<i>Например:</i> <ul style="list-style-type: none">• если напуган страшным сном, можно лечь с мамой и папой;• если плохо себя чувствуешь, можно не помогать по дому;• если срочно нужна помощь, можно перебивать разговор взрослых	<i>Например:</i> <ul style="list-style-type: none">• Нельзя играть с огнем!• Нельзя переходить улицу на красный свет!• Нельзя доверять незнакомым людям!• Нельзя обижать других!• Нельзя разрешать конфликты дракой!

(по книге Ю.Б.Гиппенрейтер «Общаться с ребенком КАК?»)